

# L'INTEMPOREL

Résidence médicalisée

**Tiers Temps**

Saint-Quentin

## L' Afrique du Sud



**LES ANIMATIONS  
DU MOIS**

**LES INFORMATIONS  
COLLABORATEURS**

**LES INFOS  
PRATIQUES**

---

# **SOMMAIRE**

---

<b>L'ÉDITO</b>	<b>PAGE 3</b>
<b>RETOUR DANS LE PASSE</b>	<b>PAGES 4</b>
<b>RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE</b>	<b>PAGES 5-8</b>
<b>LA PAGE DES RÉSIDENTS</b>	<b>PAGES 9-11</b>
<b>PLANNING DES ANIMATIONS</b>	<b>PAGES 12-15</b>
<b>ENCORE PLUS D'ANIMATIONS</b>	<b>PAGE 16</b>
<b>ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT</b>	<b>PAGE 17-19</b>
<b>PETITES NOUVELLES DES RESIDENTS</b>	<b>PAGE 20</b>
<b>CITOYEN AVANT TOUT</b>	<b>PAGE 21</b>
<b>LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...</b>	<b>PAGES 22-24</b>
<b>FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?</b>	<b>PAGE 30</b>
<b>LES REPRESENTANTS DU CVS</b>	<b>PAGE 31</b>

## L'ÉDITO

*Claire VAN VLIERBERGE, Directrice*

Chers résidents, chères familles,

L'été est déjà au rendez-vous avec de fortes chaleurs bien présentes. Je souhaite rappeler aux résidents et aux proches les bonnes pratiques à adopter :

- Hydratation et alimentation régulières
- 3h par jour minimum dans les espaces rafraichis : salons Gourmandise, Muttie ou Granny
- Aération des locaux en période fraîche, la nuit notamment, fermeture des volets et fenêtres durant les périodes d'ensoleillement direct
- Adaptation de votre tenue vestimentaire.

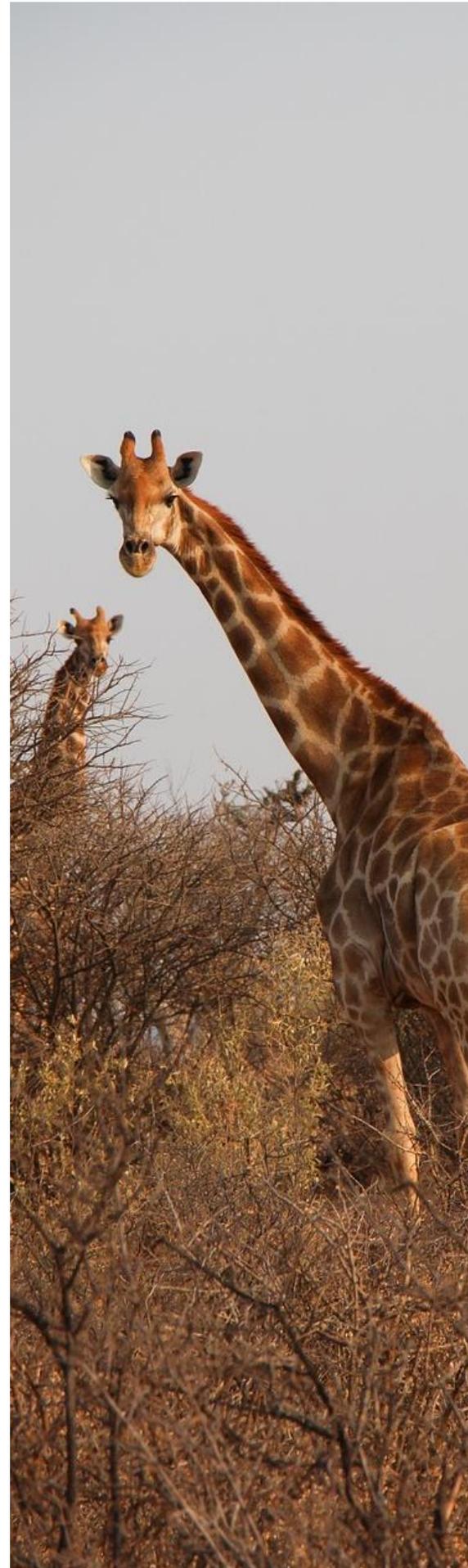
Nous vous invitons à faire part au personnel toute sensation de fatigue inhabituelle, changement de comportement... ils peuvent être les premiers indicateurs d'un coup de chaud.

Le début du mois de juillet sera riche en moments de partage entre le Festival de la résidence et le premier Conseil de la Vie Sociale, j'en suis ravie.

D'autre part, je souhaite vous informer que les collaborateurs partiront en congés durant la période estivale. Nous nous sommes organisés afin qu'un minimum de titulaires soient toujours présents à vos côtés. De plus, la majorité des vacataires sont déjà intervenus dans le courant de l'année, quelques-uns sont recrutés et accompagnés dans leur prise de fonction.

Je vous souhaite un bel été, au plaisir de vous rencontrer,

Claire VAN VLIERBERGE



## RETOUR DANS LE PASSE

*Les grands événements historiques de Juillet*

---

### ÇA S'EST PASSÉ LE 1<sup>er</sup> JUILLET 1903

#### Le premier Tour de France

La première édition du Tour de France a eu lieu du 1er au 19 juillet 1903. Créée par le journal L'Auto, la course comptait six étapes et 2 428 km. Maurice GARIN remporte cette édition historique, qui marque le début de la plus célèbre course cycliste au monde.

### ÇA S'EST PASSÉ LE 06 JUILLET 1907

#### Naissance de Frida KAHLO

Naissance de la mexicaine Frida KAHLO (décès le 13 juillet 1954), devenue peintre à la suite d'un grave accident dans un bus.

### ÇA S'EST PASSÉ LE 07 JUILLET 1904

#### Les prémices de la séparation des églises et de l'état

Une loi est adoptée interdisant aux congrégations religieuses d'enseigner. Connue sous le nom de « loi Combes », en référence au président du Conseil Émile COMBES, cette mesure concerne l'enseignement primaire, secondaire et supérieur. Elle anticipe la loi sur la séparation des Églises et de l'État, qui sera promulguée en décembre 1905.

### ÇA S'EST PASSÉ LE 30 JUILLET 1930

#### Compétition du ballon rond

La première Coupe du monde de football organisée par la FIFA (Fédération Internationale de Football Association) se termine à Montevideo, en Uruguay. Le pays hôte remporte la finale en battant son adversaire sur le score de 4 à 2.

## RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE

*Un retour en image sur le mois de Juin*

Un mois de juin sur le thème des sorties. Une balade en forêt, une sortie culturelle à l'exposition de Gaston Suisse, balade sur le marché. Nous avons profité de l'arrivée du soleil !



La dernière visite des enfants de l'école Robert Schuman en unité sécurisée et avec la présence des usagers de l'Accueil de Jour. Un beau moment de partage qui sera renouvelé à la rentrée prochaine.



Les anniversaires du mois sur le thème de la vengeance ! Les résidents et Françoise se sont concertés pour préparer un quiz et des gages salés pour Marine. Nous avons bien rigolé !! Merci à Mme B et Françoise pour leurs idées loufoques !



C'est bien Marine, dans le costume de requin !



Nous avons dit au revoir aux volontaires d'UniCités, nous tenions une nouvelle fois à les remercier pour leur investissement au sein de la résidence. Ils ont été très appréciés !



---

## LA PAGE DES RÉSIDENTS

*A vos plumes !!*

---

### Toujours plus mini !

Le maillot de bain s'affiche désormais partout, symbole de l'émancipation de la femme. Mais ce bout de tissu a bravé bien des tempêtes au cours de son évolution.

- Un deux-pièces vu dans les thermes.

Les bains publics étaient très prisés dans la Rome antique et c'est à ce moment-là que les femmes apparaissent dans des tenues assimilées à un maillot deux pièces.

Par la suite, plus qu'un signe. Au moyen-âge, les eaux sont jugées néfastes pour la santé, accusée, entre autre de répandre la peste.

Point de trempette donc avant le 18<sup>ème</sup> siècle. Les bienfaits de la mer sont enfin reconnus où l'on se baigne en chemise.

- Dans la 2<sup>ème</sup> partie du 19<sup>ème</sup> siècle, l'aristocrate se rue sur les plages normandes avec dans ses bagages son code de bienséance.

Pas question de découvrir le corps des femmes ! Le costume de bain (armure de la pudeur) se compose d'un pantalon bouffant, d'une chemise large à manches, d'une ceinture, d'une charlotte, de bas et de chaussures. Avec une avancée en quelques années : on leur permet de retirer le corset (dangereux pour la baignade).

Pour les hommes moins de contraintes : combinaison une pièce à manches courtes et pantalon à mi- mollets. Tout gris. Ce n'était pas de bon ton d'être vu. Pour éviter tout remous, des cabines de bain mobiles ont été créées. On y rentrait en tenue de ville, on se changeait et la cabine était tirée vers l'eau par des animaux.

- En 1907, sur une plage de Revere, à Boston, la nageuse australienne Annette KELLERMAN, ose arborer une tenue moulante, sans manche.

---

La police l'exclut de la plage et elle est poursuivie en justice pour l'outrage aux « bonnes mœurs ». Mais l'affaire très médiatisée, lance la mode du maillot de bain une pièce et démocratise la natation pour les femmes.

- Au lendemain de la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale, Cannes, Deauville, St-Tropez deviennent des stations balnéaires en vogue auprès de l'aristocratie. La bourgeoisie envahit à son tour les plages normandes, bretonnes ou vendéennes. Coco Chanel lance la mode du bronzage ce qui permet de dénuder les bras, les jambes et les épaules. Vers les années 1920, le maillot une pièce, plus près du corps et moins couvrant, devient alors plus populaire.

Le maillot-gaine, en laine tricoté pesait 300 g lorsqu'on l'enfilait et plus de 3 kgs quand on sortait de l'eau.

En 1932, Tarzan fait son apparition sur grand écran et en slip. Il révolutionne le maillot qui permet aux hommes de découvrir leur torse.

- En 1932, le couturier Jacques HEIM, a conçu un maillot de bain deux-pièces, composé d'une culotte-short taille haute, qui cache le nombril. Son nom « Atome » en référence au plus petit élément sur terre.

Les stars d'Hollywood et les pin-up le popularisent dans les années 1940.

- En observant les femmes, sur la plage, retrousser leur maillot pour optimiser leur bronzage, Louis REARD a l'idée de créer une tenue qui dévoile le nombril.
- En juillet 1946, il présente son bikini porté par une danseuse du Casino de Paris car aucun mannequin ne voulait endosser le scandaleux maillot vendu dans une boîte de la taille d'une boîte d'allumettes !
- Le bikini est interdit sur les plages espagnoles, belges ou italiennes. La France est partagée : banni de la côte atlantique, autorisé en méditerranée.

En 1953, Brigitte BARDOT, alors âgée de 19 ans, se fait photographier sur la plage du Carlton à Cannes, avec un bikini blanc à fleurs.

Elle réitère sur grand écran, dans un bikini blanc, dans un film devenu culte « Et Dieu créa la femme » Les hommes sont affolés, les femmes libérées !

- « Inutile de perdre son temps à parler de ce fameux bikini puisqu'il est tout bonnement inconcevable qu'une fille pourvue d'une once de tact et de décence, s'avise à porter pareille chose ! »

Extrait de la revue américaine « Sports Illustrated-1956 »

Monique

### Bon à Savoir : Connaissez-vous le conseil national des familles ?



Convaincu de l'importance de la place et du rôle des proches dans le bien-être des personnes qu'il accompagne, le groupe DomusVi a décidé de créer, sur chacun des pays où il est implanté, un Conseil national des familles (CNF).

Un classeur est disponible à l'accueil pour consulter toutes les informations relayées par le Conseil National des Familles, notamment le rapport d'activités 2024 ainsi que les projets attendus pour 2025.

### Les dates à retenir

- **Festival Domusvi : mercredi 2 juillet à partir de 12h**
- **Conseil de la Vie Sociale : vendredi 4 juillet à 14h au salon Muttie**
- **Fête nationale : lundi 14 juillet**
- **Anniversaires du mois : vendredi 25 juillet à partir de 15h15 au salon Gourmandise**
- **Groupe de parole France Alzheimer : mardi 22 juillet à partir de 14h au Salon Muttie**

## DES DATES A RETENIR POUR LE MOIS DE JUILLET

Programme des activités de la Résidence

### Semaine du 1 au 6 Juillet 2025

	Matin	Après-midi	
<b>Mardi 01</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	<b>Atelier équilibre</b> 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	<b>Le p'tit café</b> 15h30 – 16h30 Salle à Manger Gourmandise
<b>Mercredi 02</b>	<b>Festival Domusvi</b> <b>Les pays du monde</b> 12h00 – 17h00 Avec toute l'équipe !		
<b>Jeudi 03</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	<b>Théâtre « 1200 tours/minute »</b> 15h30 – 16h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Compagnie Le Compost	
<b>Vendredi 04</b>	<b>La Causerie</b> 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	<b>Mots Fléchés</b> 15h45 – 17h00 Salle à manger Gourmandise Avec Marine	
<b>Samedi 05</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à manger gourmandise	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Dimanche 06</b>	<b>Retranscription de la messe</b> 10h00 – 11h30 Petit Salon de l'extension	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	

## Programme des activités de la Résidence

### Semaine du 7 au 13 Juillet 2025

	Matin	Après-midi	
<b>Lundi 07</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à manger gourmandise	<b>Lecture</b> 13h45 – 14h40 Salle à manger Gourmandise Avec Marine	<b>Atelier créatif Afrique du Sud</b> 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mardi 08</b>	<b>Chantons Ensemble</b> 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	<b>Mots Fléchés</b> 15h30 – 17h00 Salle à manger Gourmandise Avec Marine	
<b>Mercredi 09</b>	<b>Sortie à la médiathèque</b> 10h00 – 11h30 En extérieur Avec Marine	<b>Pétanque</b> 15h15 – 17h30 En extérieur Avec Marine et ADJ	
<b>Jeudi 10</b>	<b>Revue de presse</b> 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine	<b>Atelier cognitif</b> 14h30– 16h00 Avec Marine	<b>Lecture</b> 17h00 – 17h45 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
<b>Vendredi 11</b>	<b>La Causerie</b> 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	<b>Exposition Les Années folles</b> 14h00-18h00 Galerie 115 Avec Marine	
<b>Samedi 12</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Dimanche 13</b>	<b>Emissions religieuses France Télévision</b> 08h30 – 12h00 Petit Salon de l'extension	<b>Quiz</b> 15h45 – 17h00 En extérieur Avec équipe hébergement et soignant	

## Programme des activités de la Résidence

## Semaine du 14 au 20 Juillet 2025

Marine est en congés 😊

	Matin	Après-midi
<b>Lundi 14</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à manger Gourmandise	<b>Quiz</b> 15h45 – 16h45 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hôtelière
<b>Mardi 15</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à manger Gourmandise	<b>Sortie dans le jardin</b> 15h45 – 16h45 Avec équipe hôtelière
<b>Mercredi 16</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à manger Gourmandise	<b>Quiz</b> 15h45 – 16h45 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hôtelière
<b>Jeudi 17</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à manger Gourmandise	<b>Sortie dans le jardin</b> 15h45 – 16h45 Avec équipe hôtelière
<b>Vendredi 18</b>	<b>La Causerie</b> 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal	<b>Quiz</b> 15h45 – 16h45 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hôtelière
<b>Samedi 19</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à manger Gourmandise	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement
<b>Dimanche 20</b>	<b>Emissions religieuses France Télévision</b> 10h00 – 11h30 Petit Salon de l'extension	<b>Jeux de société</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement

## Programme des activités de la Résidence

## Semaine du 21 au 27 Juillet 2025

	Matin	Après-midi	
<b>Lundi 21</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à manger gourmandise	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Mardi 22</b>	<b>Chantons Ensemble</b> 10h30 – 11h30 En salle à manger Gourmandise	<b>Atelier équilibre</b> 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	<b>Mots Fléchés</b> 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mercredi 23</b>	<b>Pique-nique aux Champs-Élysées</b> Avec Marine		
<b>Jeudi 24</b>	<b>Revue de presse</b> 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine	<b>Activité cognitive</b> 14h30 – 15h30 Avec Marine et Marie- Charlotte Au petit salon de l'extension	<b>Mots Fléchés</b> 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
<b>Vendredi 25</b>	<b>La Causerie</b> 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	<b>Les anniversaires du mois</b> 15h15-17h00 Salle à manger Gourmandise Avec toute l'équipe	
<b>Samedi 26</b>	<b>Gym douce</b> 10h30 – 11h30 Au salon 1H Avec Shanez	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Dimanche 27</b>	<b>Emissions religieuses France Télévision</b> 10h00 – 11h30 Petit Salon de l'extension	<b>Jeux de société</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	

## Programme des activités de la Résidence

## Semaine du 28 Juillet au 03 Août 2025

	Matin	Après-midi	
<b>Lundi 28</b>	<b>Gym douce</b> 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	<b>Lecture</b> 13h45– 14h30 Avec Marine Salle Muttie	<b>Atelier créatif</b> 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mardi 29</b>	<b>Chantons Ensemble</b> 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	<b>Atelier équilibre</b> 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	<b>Commission Animation</b> 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mercredi 30</b>	<b>Sortie sur le marché</b> 10h00 – 11h30 En extérieur Avec Françoise et Marine	<b>Loto « Afrique du Sud »</b> 15h15 – 17h30 Salle à manger gourmandise Avec Marine <b>Goûter au couleur de l'Afrique du Sud</b>	
<b>Jeudi 31</b>	<b>Revue de presse</b> 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine	<b>Visite en chambre</b> 13h45 – 14h30 Avec Marine	<b>Mots Fléchés</b> 15h30 – 17h00 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
<b>Vendredi 01</b>	<b>La Causerie</b> 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	<b>Jeu de la patate chaude</b> 15h15-17h30 Salle à manger gourmandise Avec Marine	
<b>Samedi 02</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Dimanche 03</b>	<b>Emissions religieuses France Télévision</b> 08h30 – 12h00 Petit Salon de l'extension	<b>Quiz</b> 15h45 – 17h00 En extérieur Avec équipe hébergement et soignant	

## ENCORE PLUS D'ANIMATIONS

*Il n'y a pas que l'animateur qui propose des actions pour votre bien-être !*

Pour bénéficier de ces animations, il suffit d'appeler le 9 depuis votre téléphone ou de demander à un membre du personnel de vous y accompagner.



**Shanez**, professeure APA (Activités Physiques Adaptées), vous propose des activités thérapeutiques non médicamenteuses, notamment :

- Gymnastique douce le lundi à 10h30
- Gym tonique le mardi à 14h30

Tous les jours, **les aides-soignants** sont présents de 16h15 à 17h15 pour un moment d'animation, d'échange, de partage et de bien-être. N'hésitez pas à exprimer vos souhaits, vos envies ou encore vos besoins.



Envie de discuter, d'une manucure, de faire un tour en ville, ou juste dans le jardin, un jeu de société... Le week-end l'équipe d'hébergement viendra renforcer les temps d'animation.

**Marie-Charlotte**, psychologue, propose un atelier cognitif 2 jeudis par mois en début d'après-midi.



**Nawal**, kinésithérapeute et cadre du service bien-être et rééducation intervient sur prescription médicale dans le maintien de l'autonomie, la rééducation fonctionnelle. Elle co-anime avec Marine la Causerie le vendredi matin.

Un membre de votre famille ou un ami souhaite devenir bénévole au sein de la résidence ?

Ils seront les bienvenus dans l'équipe ! Pour cela il suffit d'envoyer un mail à Madame VAN VLIERBERGE, Directrice.



---

## ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT

*Vous informer sur nos engagements !*

---

### 2.2 – La restauration

Les repas sont servis au restaurant, à l'exception du petit déjeuner qui est servi en chambre. Le service des différents repas est prévu aux horaires suivants :

- Petit-déjeuner : entre 7h30 et 9h00
- Déjeuner : entre 12h00 et 13h30
- Goûter : entre 15h30 et 16h30
- Diner : entre 18h00 et 19h30

Le Résident peut toutefois prendre son repas dans son logement, si des circonstances particulières l'exigent ou sur avis médical.

Une collation nocturne sera proposée au Résident.

Les menus hebdomadaires sont affichés à l'accueil du restaurant. Les menus respectent les saisons. Ils sont variés et équilibrés. Une Diététicienne valide le plan alimentaire qui est mis en œuvre par les cuisiniers. Si un repas ne convenait pas, une carte de plats de remplacement est à la disposition des résidents.

Les régimes médicalement prescrits sont pris en compte par l'équipe de restauration.

Le Résident peut déjeuner avec ses proches (le « repas invité » fait l'objet d'un supplément de tarif). Pour cela, une installation et une organisation spécifique sont mises en place afin de recevoir les personnes invitées dans les meilleures conditions et de ne pas déranger les voisins de tables habituels du Résident. L'Etablissement doit donc être prévenu dans un délai de 48 h afin de pouvoir organiser cette prestation.

Tout Résident doit pouvoir manger en toute sérénité, sans être pressé ou dérangé. Aussi, il convient autant que possible d'éviter les visites des proches ou d'autres intervenants au moment des principaux repas.

Une commission "Restauration", composée de la Direction, du chef d'équipe cuisine et de personnel hôtelier, de Résidents ou le cas échéant, de Représentants des familles, se réunit au moins une fois par semestre. Elle permet au Résident de donner son avis sur l'organisation, le contenu, la qualité de la prestation de restauration. Elle permet également de prendre en compte les suggestions des Résidents quant aux envies exprimées

## *Le saviez-vous ?*

### **L'histoire d'Henri MATISSE**

Né en 1869 au Câteau en Cambrésis (Nord) issu d'une famille modeste, Henri MATISSE étudie le droit puis travaille comme clerc de notaire à Saint-Quentin.

A 20 ans, une crise d'appendicite l'oblige à rester alité pendant des semaines. Sa mère lui offre une boîte de peinture. Il découvre alors le plaisir de peindre. Une fois rétabli, parallèlement à son travail, il s'inscrit au cours de dessin de l'école Quentin de la Tour à Saint-Quentin qui forme des illustrateurs pour l'industrie textile. En juin 1890, il peint son premier tableau sa vocation est née, il décide de se consacrer pleinement à la peinture.

---

## PETITES NOUVELLES DES RÉSIDENTS

---

**N'oubliez pas de leur souhaiter un joyeux anniversaire !**

**Mme DELACOURT Maria, le 02 Juillet (90 ans)**

**M DUPARCQ Michel, le 05 Juillet (95 ans)**

**Mme LOIGNON Raymonde, le 15 Juillet (95 ans)**

**Mme PRUVOT Francine, le 17 Juillet (89 ans)**

**Mme PAMART Colette, le 17 Juillet (87 ans)**

**Mme LECART Michelle, le 29 Juillet (90 ans)**

**Mme DELIGNE Lucette, le 30 Juillet (93 ans)**

**Nous souhaitons la bienvenue à :**

**Mme BRICOUT Elisabeth**

**M LOQUET Henry**

**Nous souhaitons un bon retour à domicile à :**

**Mme LETERME Marie**



**Condoléances**



Notre émotion est encore vive et nous adressons une fois encore toutes nos condoléances à la famille endeuillée de :

**Mme JURION Marie-Claire**

**Mme MARCANDIER Ghislaine**



## CITOYEN AVANT TOUT

*Que se passe-t-il dans ma ville ?*

### ENTRÉE ET VISITES LIBRES DU MARDI AU DIMANCHE DE 14H À 18H

€ Tarif plein : 8€ / tarif réduit : 5€

**Gratuit pour les habitants de Saint-Quentin**  
sur présentation d'un justificatif

Venez tous découvrir gratuitement l'exposition lors des Journées Européennes du Patrimoine les 20 et 21 septembre !

### LES VISITES GUIDÉES

#### MAI

Mercredi 21 mai à 14h  
Samedi 24 mai à 10h30  
Mercredi 28 mai à 14h  
Samedi 31 mai à 10h30 

#### JUIN

Mercredi 4 juin à 15h  
Samedi 7 juin à 10h30  
Dimanche 15 juin à 15h  
Mercredi 18 juin à 15h  
Samedi 21 juin à 15h  
Mercredi 25 juin à 19h  
Dimanche 29 juin à 15h

#### JUILLET

Dimanche 6 juillet à 15h  
Samedi 12 juillet à 10h30  
Vendredi 18 juillet à 19h  
Samedi 19 juillet à 10h30  
Dimanche 27 juillet à 15h

#### AOÛT

Samedi 2 août à 10h30  
Samedi 9 août à 10h30  
Dimanche 17 août à 15h  
Mercredi 20 août à 19h  
Samedi 23 août à 10h30  
Samedi 30 août à 10h30

#### SEPTEMBRE

Vendredi 5 septembre à 19h   
Samedi 6 septembre à 10h30  
Samedi 13 septembre à 10h30

 Devant la galerie Saint-Jacques, rue de la Sellerie

 1h30

€ Tarif plein : 9.50€ / tarif réduit : 6.50€ / 2€ pour les habitants de Saint-Quentin sur présentation d'un justificatif et les visiteurs munis du « Pass expo »\*

 Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme

\* Tarif d'entrée à la carte

### DU VENDREDI 11 JUILLET AU MERCREDI 16 JUILLET DE 14H À 18H LES ANNÉES FOLLES

 115 Galerie d'art

€ Gratuit - accès libre



Du vendredi 11 juillet au mercredi 16 juillet 2025, nous vous invitons à venir au 115 Galerie d'Art, visiter une exposition collective célébrant l'esprit vibrant des Années Folles !

Retrouvez des œuvres qui capturent l'effervescence des années 1920, qu'il s'agisse de peinture, de sculpture, de photographie, de textile ou de toute autre forme d'art...



---

## NOUVEAUX COLLABORATEUR

---



Bonjour à tous, Je suis Amélie VALLEZ LE FLOHIC. La directrice adjointe de la résidence depuis début juin.

Avant d'évoluer vers une fonction de directrice adjointe, j'ai travaillé plusieurs années comme aide-soignante en EHPAD. C'est une expérience qui m'a profondément marquée et qui continue de guider ma manière de travailler aujourd'hui.

C'est un métier qui demande beaucoup, mais on reçoit aussi énormément. J'y ai appris à écouter, à observer, à réagir vite, et surtout à prendre soin des autres avec respect et attention.

Avec le temps, j'ai eu envie d'évoluer, de prendre plus de responsabilités tout en gardant ce lien avec le terrain. Je me suis donc formée, j'ai repris mes études, un master en management des équipes de structures de santé et j'ai découvert une autre façon de contribuer au bien-être des résidents : en accompagnant les équipes et en cherchant à améliorer le quotidien de tous.

Aujourd'hui, même si mon poste a changé, je reste fidèle à mes valeurs. Je n'ai jamais oublié d'où je viens. Mon expérience d'aide-soignante me permet de mieux comprendre ce que vivent les équipes, et ce dont les résidents ont vraiment besoin.

Mon parcours montre, je l'espère, qu'il est possible d'évoluer tout en restant proche des autres.

---

## LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...

*Hôtellerie, restauration, soins et administration... le neuf !*

---

### **Nawal KOULOUH, pour la rééducation :**

Bonjour,

Ce mois de Juillet débutera sous le signe des vacances,  
D'abord par le festival que nous souhaitons joyeux et agréable pour vous,  
Puis à partir du 7 Juillet, pour une durée de 10jours, je nous ai inscrit à un challenge de vélo connecté : vous devrez pédaler le plus longtemps possible, en relai, pour parcourir fictivement l'Italie.

Je m'organiserai avec tous les membres du personnel pour vous motiver à pédaler et à compter le temps passé : ce n'est pas la distance qui compte mais bien le temps !

Shanez sera en vacances à partir du 3 Juillet et sera de retour le Mardi 22 Juillet.

Belles journées à vous !

### **Françoise MAQUIN, pour l'hôtellerie :**

Tout d'abord je tiens à remercier Olivier, Erwan, Marie Thérèse et Nawal pour l'aide précieuse apportée lors des changements de lits fait le mois dernier.

Tout cela s'est fait dans la bonne humeur ;) et j'espère que pour les résidents concernés, ils apprécient la largeur des nouveaux lits.

Une formation service en salle a eu lieu fin juin, nous tâcherons de faire de notre mieux pour mettre en application les conseils de la formatrice.

Les congés débutent mais rassurez-vous le personnel en remplacement sera accompagné durant toute la période estivale.

Bon repos bien mérité à tous les collaborateurs.

**Myriam OUBUIH, pour les soins :**

Chers résidents,

Je souhaite vous informer que je serai en congé du 9 juillet au 30 juillet. Pendant cette période, en cas de besoin. Je vous invite à vous rapprocher de l'infirmier et de l'infirmière référente Rosene, ou bien de la direction. Avec l'arrivée de la période estivale, il est important de noter que nos résidents pourraient être amenés à croiser des vacataires. Soyez rassurés, ces vacataires sont accompagnés et supervisés afin d'assurer la continuité des soins.

Nous vous encourageons également à nous faire part de toute incompréhension ou remarque, afin que nous puissions faire le point avec les équipes et garantir le meilleur soutien possible.

De plus, en cette période estivale, nous avons mis en place une surveillance de l'hydratation des résidents. Nous vous invitons à veiller à ce que vos proches soient bien hydratés lors de vos visites. N'hésitez pas à communiquer avec les soignants sur la quantité de liquide que vous leur avez donnée, afin que ces informations puissent être intégrées dans notre logiciel de suivi.

Prenez soin de vous et hydratez-vous

Merci de votre compréhension et de votre collaboration

**Marie-Charlotte NATTIER, la psychologue :**

J'adresse à l'ensemble des résidents mes pensées les plus encourageantes, dans cette démarche quotidienne et personnelle du maintien de votre autonomie au sein de la résidence.

Je vous souhaite de trouver ce précieux alliage entre : quête d'une stimulation adaptée, apprentissages, acceptation du présent, et vitalité.

Préservez votre humour, et cultiver votre joie.

Je me tiens disponible pour vous,

Chacun & ensemble, nous sommes présents à Tiers-Temps, pour vous accompagner.

Restant à votre écoute

## Bon à savoir

Vous souhaitez nous faire part d'une plainte, d'une réclamation ou d'un évènement indésirable, qu'il vous concerne directement, que vous en ayez été témoin ou communiqué par une personne qui n'est pas en capacité de le signaler par écrit, nous vous invitons à compléter une fiche « Je signale ».

Cette fiche est disponible en libre service à l'accueil de la résidence. Il faudra en compléter le recto et la déposer à l'accueil ou la remettre à un encadrant.

L'objectif de cette fiche est de nous remonter l'évènement afin que nous puissions de notre côté mettre en place les actions préventives et correctives nécessaires pour éviter que la situation ne se reproduise. De plus nous faisons un retour au déclarant relatif aux actions mises en œuvre.

Un suivi annuel est effectué auprès des représentants des résidents et des familles (CVS) et du personnel (CSE).

La direction s'engage au travers d'une charte d'incitation au signalement à ne pas entamer de procédure disciplinaire à l'encontre d'un professionnel qui aura signalé un manquement aux règles de sécurité ou une erreur dans l'application de celles-ci.

The image shows a form titled 'Je signale' from Domus. The form is for reporting an undesirable event. It includes fields for the date, the name of the declarant (with an option for anonymity), and the quality of the declarant (e.g., salaried, intervenant, accompanied person, family member). There is a section for 'Circonstances de survenue, description des faits' with sub-fields for date, hour, and place, and a description of the event. Other sections include 'Conséquences constatées', 'Mesures immédiates et actions entreprises', and 'Personnes prévenues'. A small note at the bottom states: 'Ce document peut être remis en main propre à tout membre de l'équipe d'encadrement ou être réceptionné par un collègue à l'accueil. La Direction en prendra connaissance rapidement et vous tiendra informé(e) des suites données.'

# La “petite boutique” de la résidence

Année 2025

## Hygiène

• Savon Chèvrefeuille	2,20 € TTC
• Shampoing Extra doux	6,00 € TTC
• Eau de toilette au tilleul	4,50 € TTC
• Gel douche Néroli ou Coton	4,00 € TTC
• Brosse à dents	1,20 € TTC
• Dentifrice	1,20 € TTC
• Fixodent	5,50 € TTC
• Polident	2,50 € TTC
• Nettoyant lunettes	1,20 € TTC
• Mousse à raser	6,00 € TTC
• Rasoirs	3,00 € TTC

## Utilitaires

• Piles	1,00 € TTC
• Piles pour montre	1,50 € TTC
• Mouchoirs (boite)	1,00 € TTC
• Mouchoirs (paquets)	1,10 € TTC



## Relier

### Oiseaux de nos jardin

Reliez l'oiseau avec son nom

- |    |   |   |                        |
|----|---|---|------------------------|
| 1- |    | ● | ● Rouge-gorge familier |
| 2- |   | ● | ● Tourterelle turque   |
| 3- |  | ● | ● Mésange bleue        |
| 4- |  | ● | ● Merle noir           |
| 5- |  | ● | ● Bergeronnette grise  |
| 6- |  | ● | ● Moineau domestique   |

# Relier

## Réponses et Anecdotes

### 1- Moineau domestique

Parmi le petit peuple des oiseaux familiers, l'intrépide moineau domestique (*Passer domesticus*) est sans doute l'oiseau le plus connu et l'un des plus faciles à observer.

### 2- Tourterelle turque

La tourterelle turque, originaire des Balkans et de la Turquie, a commencé sa conquête de l'Ouest au début du XX<sup>e</sup> siècle. Cette tourterelle, présente en France seulement depuis 1950, est désormais, l'un des oiseaux les plus communs avec le moineau.

### 3- Mésange bleue

La mésange bleue est toute petite (longueur 11 à 12 cm) mais c'est une sacrée bagarreuse. Quand elle est excitée au point d'engager le combat, on voit les plumes de sa tête se hérissier comme une crête.

### 4- Rouge-gorge familier

Le rouge-gorge ne supporte aucune intrusion dans son domaine qu'il défend avec beaucoup d'énergie. Les combats sont très fréquents entre individus mâles et s'achèvent, parfois, par la mort de l'un des adversaires.

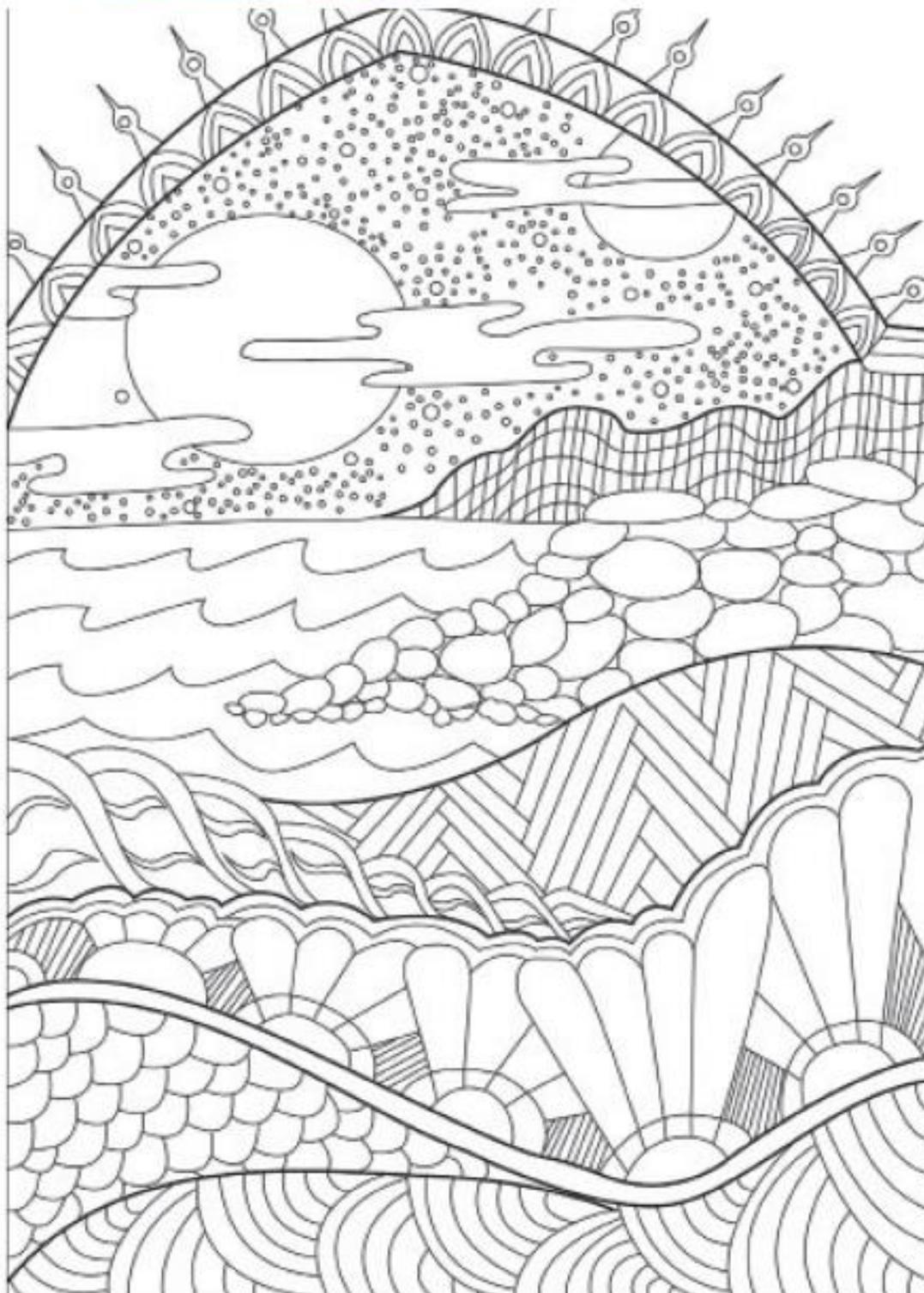
### 5- Bergeronnette grise

La bergeronnette grise est un petit oiseau peu farouche que l'on appelle également « hochequeue » (marche en balançant la queue) et autrefois « lavandière ».

### 6- Merle noir

Le merle noir est l'un des oiseaux les plus chanteurs de nos jardins. Son chant puissant, flûté et mélodieux, précède et domine le concert printanier des oiseaux de l'aube au coucher du soleil.

# Coloriages



## **FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?**

*Trouver le bon interlocuteur !*

**Le livret d'accueil et le projet d'établissement, pour tout savoir sur la résidence, sont à votre disposition à l'accueil !**

Appeler l'accueil et demander un rendez-vous avec la bonne personne :

➤ **En lien avec les médicaments ou vos soins médicaux :**

Docteur Guy ZITU, médecin coordonnateur  
Myriam OUBUIH, infirmière coordonnatrice  
Rosène TANNIERES, infirmière référente

➤ **En lien avec votre moral :**

Marie-Charlotte NATTIER, psychologue

➤ **En lien avec l'hébergement, la lingerie, l'animation, la restauration et la maintenance**

Françoise MAQUIN, responsable de l'hébergement  
Olivier POULET, agent technique  
Julien LAPLACE, chef de cuisine  
Marine CHANTREUX, animatrice

➤ **En lien avec la rééducation :**

Nawal KOULOUH, kinésithérapeute  
Shanez NACER, professeur en activité physique adaptée

➤ **En lien avec de l'administratif :**

Priscilla NOIROT, secrétaire

**N'hésitez pas à solliciter un rendez-vous avec la directrice, Claire VAN VLIERBERGE.**

LISTE DES MEMBRES DU CVS ET MOYENS DE LES CONTACTER

LES MEMBRES DE DROITS

LES MEMBRES ELUS

Représentants des personnes accompagnées

Mme Monique BABILLOT  
Chambre RDJ 07



Mme Jacqueline BLANDIER  
Chambre 109



M Michel DELLIEUX  
Chambre 107



Représentants des familles ou des proches aidants

M Jacky COVIAUX  
jacky.coviaux@laposte.net



Mr René JACOB-VESTLING  
rene.jacob-vestling@outlook.fr



Représentants des salariés

Mme Soukaina EL HARCHICH  
soukaina.tanfous@laposte.net



Représentants des bénévoles

Mme Monique SERET  
jpseret@orange.fr



Mme Claire VAN VLIERBERGE  
Directrice



M Alain THIERY  
Accueil de Jour



Mme Claudine BRANCOURT  
Chambre 210



Mme Michelle PECHEUX  
Chambre 110



Madame RABOURDIN  
file de Mme Liot  
beatudy@wanadoo.fr  
06 80 23 66 10



Mme Sylvie HAMDI  
sylvie02.h@hotmail.fr



Madame Maryvonne DIVILLE  
maryvonnette55@gmail.com

